

<https://futureparenting.cwgv.com.tw/family/content/index/27565>

第一志愿辅导员：有越多个学习动机，孩子便能产生「要努力读书」的心态，激发动力就不会轻易躺平。

文/ 菊池洋匡, 秦一生

这六个引擎可以分为偏向外在动机的取向与偏向内在动机的取向。愈接近右下就愈偏向外在动机，愈靠近左上就愈偏向内在动机。愈往右，就愈重视实际利益和好处。

让孩子觉得学习「有价值」 点燃六个「动力引擎」

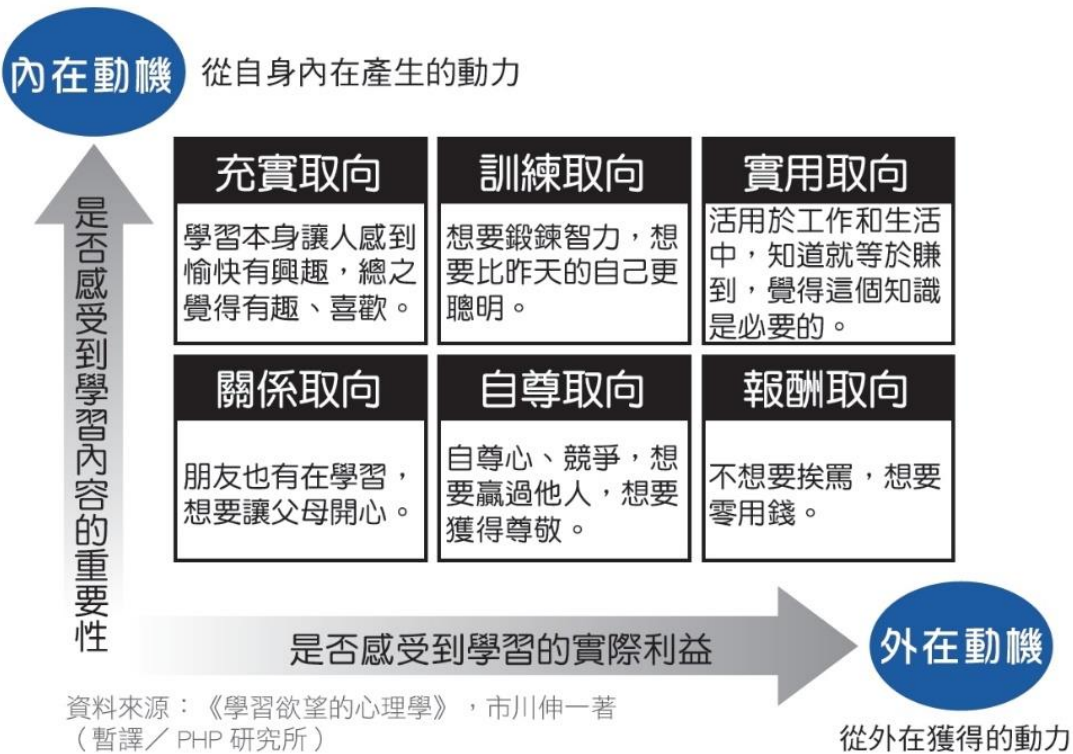
目前已经知道从内在产生的动力比从外在获取的动力还来得好，但具体怎么做会比较好呢？请试着进一步细分这两个动机，如此一来，各位就会知道应该采取什么样的行动。

孩子有六个「动力引擎」

在这个主题中，我将介绍「两种动机因素的分类」。这是日本东京大学的市川伸一教授进一步分解外在动机和内在动机后，透过「人为什么学习」的问卷调查进行分类，而定义出来的结果。

请把这些分类当作六种不同的「动力引擎」，接下来我会针对这六种引擎一一进行说明。

===== 孩子的六個動力引擎 =====



1

報酬取向

將學習當作獲取報酬的手段

(因為想要獲得稱贊、因為不想挨罵)

有许多人会在孩子不念书时发脾气，但这个行为与「利用报酬来引诱」完全相同。当孩子学习的理由是「不做作业会被爸爸妈妈骂」时，会导致他们对学习留下不好的印象，因此这并非是一个好方法。遇到这种情况时，可以试着用鼓励、称赞的方法，而不是责备。

在六个动力引擎中，从报酬取向开始着手的话，效果会相当显著（不过，在报酬的使用方法上，有一些需要注意的地方）。本机构会把点心当作学习的报酬，以此作为切入点，让孩子获得其他动机。

2

自尊取向

因为自尊心和竞争心而学习

（因为想赢、因为不想输）

因为抱持着想要赢过他人、不想输给他人、不想被他人抛在后头的心情而去学习的行为，就是所谓的自尊取向。尤其当孩子身边有实力相近的朋友时，效果会非常显著。平时在家里时，家长可以选择自己擅长的科目或算术，跟孩子比赛。

不过，当孩子连续输给家长时，就必须留意。孩子如果获得胜利，就会想要趁胜追击而对学习更加积极；要是一直落败，孩子就可能因为输了太多次而直接放弃。因此，在选择补习班和才艺班时，要避免出现孩子在班上吊车尾的情况。

对于集体授课的补习班来说，可以轻松利用竞争来鼓动学生的自尊取向，但这种方式会形成赢家少、输家多的情况，所以没办法激发全班所有人的动力。

除了「用成绩决定胜负」以外，其他方面也可以用来下功夫，例如「用比上一次还要高分来决定胜负」、「以学习时间决定胜负」、「用解决的题数来决定胜负（即使每个人解决的题目都不一样）」等。

3

关系取向

跟随他人学习

（因为大家都在学习、为了取悦信任的人）

假设孩子对你说：「我要参加○○考试。」各位觉得是什么原因呢？有可能是因为「班上所有人都报名了」。事实上，集体朝着相同的目标前进，对孩子有正向的影响。相较于孩子独自参加某场考试，大家一起参加更能激发动力。

动力是会传染的。例如，积极的孩子身边会聚集同样积极的孩子；与一群感情好的朋友一起学习会激发出动力等，从这层意义来看，考试可说是一种团体战。

因此，在选择补习班时，最重要的是班级是否有团队意识、学生之间的人际关系是否良好，以及是否有其他目标与孩子相同的学生。

4

实用取向

为了工作和生活而学习

（因为对现在或将来有帮助）

了解授课内容对生活和社会有什么帮助，是非常有意义的事情。

虽然要找出小学阶段学习的内容对什么有帮助并不容易，但如果能在发现后立即告诉孩子，他们就能感受到学习的意义，例如「学英语后，出国时就能派上用场」、「掌握地理上的知识，旅行时就能大概知道景点在哪里」、「数学学到的四则运算可以用来计算金钱」或「根据高速公路上标示的距离和车子的行驶速度，可以计算出到达的时间」等。

5

训练取向

为了锻炼智力而学习

（想变得更聪明、想让脑袋更灵活）

相较②的自尊取向重视与他人比较，训练取向重视的是与自己比较。

只要持续不断的学习，总有一天会迎来感受到「以前不会的地方，现在都已经学会了」的时机。当这个累积的过程终于走到了终点、让人感到愉悦时，就会产生「想要变得更聪明」的良性循环；而且还会逐步改善孩子学习的方式，以找出「哪种动脑方式比较聪明」、「怎么学习比较能留下印象」的答案。因此，作为父母应该要告诉他们「就之前来说，这些部分有进步」。



充实取向

学习本身让人感到愉悦

（因为觉得开心、因为想去做）

当孩子达到这个地步时，最好的方式是，在一旁守候不要打扰他们。

在培养孩子的动力引擎时，想从这一点开始着手，是非常困难的！毕竟，不擅长算数的孩子，要经历重重难关才有办法慢慢觉得算术有趣。因此，充实取向是最终目的之一。

必须要注意的是，对于处于这个状态的孩子，请不要给予奖励，因为这么做反而会降低他们的动力（如果再喜欢且努力去做的事情上，添加报酬，当报酬消失的同时，也会失去动力）。

不管哪个引擎都可以，点燃愈多愈好！

这六个引擎可以分为偏向外在动机的取向与偏向内在动机的取向。愈接近右下就愈偏向外在动机，愈靠近左上就愈偏向内在动机。愈往右，就愈重视实际利益和好处。