

第六章 讀書計畫撰寫及範例

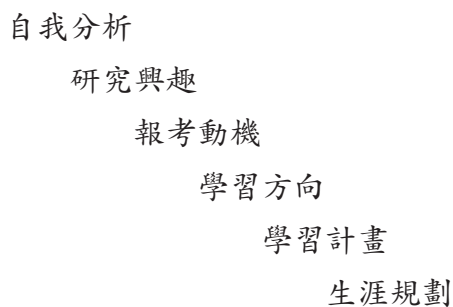
一、如何撰寫讀書計畫

輔導室

(一) 讀書計畫書撰寫概念

1. 架構層次一目了然
 - (1) 前言
 - (2) 動機
 - (3) 學習目的
 - (4) 學術背景
 - (5) 短期、中期、長期學習目標
 - (6) 結論
 - (7) 附錄參考資料的書目、作者、出版處與篇名
2. 書寫方式一律電腦打字排版
3. 請老師或同學幫忙校閱
4. 內容宜客觀詳述，不能誇大其實，否則會有反效果出現

(二) 讀書計畫書撰寫流程圖：



(三) 讀書計畫寫作大綱

1. 興趣及特長
 - (1) 興趣方面：興趣形成的原因和經過，、對個人產生的影響和啟發。
 - a. 靜態方面（例如：爵士樂、繪畫…）
 - b. 動態方面（例如：網球、籃球…）

- (2) 特長方面：特殊才華形成的原因和經過，對個人產生的影響和啟發。
- 樂器方面
 - 語言方面
 - 技能方面
2. 學業和課外活動之表現：
- (1) 學校表現：高中三年的學業表現
- 專業課程
 - 通識課程
 - 在校成績名次
 - 較喜歡的專業科目
- (2) 課外活動：
- 學校內的課外活動（例如：社團活動、學校幹部、個人競賽）
 - 學校外的課外活動（例如：打工、遊學）
3. 甄試（申請）入學學校的動機：
- (1) 一般條件：學校師資、課程規劃、實驗設備、研究學習方向、學術成就。
- (2) 個人需求：地緣環境、個人喜好、家人意見。
4. 未來學業和生活展望：
- (1) 學業展望方面：
- 專業知識
 - 專題研究
 - 證照競賽
 - 通識課程
 - 語言能力
- (2) 生活展望方面：
- 社團活動表現
 - 課外活動表現
 - 國際視野方面



二、讀書計畫撰寫中文範例

範例（一）

王建中

現今社會不斷的變遷，由以往師傅帶徒弟的型態，轉變成為國家核發執照來判定一個人的技術能力。我之所以選電機系。除了和自己的興趣相符外，也因為電機系的學生，將來有取得電機技師執照的能力，就業機會更有保障。

不論社會如何變遷，只要有開關、插座及電器的地方，就需要有電機人員設計、施工、發明，發展電路的最佳功能，減少人力、物力、機械力不必要的浪費，讓電路發揮最大效益。所以電機是工業發展的基石。

時間	內容	目標
充實的暑假	利用暑假加強英文能力收聽空中英語教室。	一方面將基礎穩固，另一方面為讀原文書預作準備，能夠聽得懂英文課程
	熟悉電腦文書處理和網路應用，加強電腦能力，到電腦公司打工	在資訊爆炸的年代打字和快速尋資料是必備的基本技能，學習簡易的電腦維修
多采多姿的大一、大二生活	學習：參加學術性的社團，例如：電機學會	開發自己的興趣加強自己的專業能力，研究一些有興趣的專題。
	休閒：參加一些體育或學術外的社團如：足球、國術、棒球、搖滾實驗室	增強自己的體魄、體力，開啟除專業以外的能力，讓自己習慣團體生活，接近人群。
大三生活的重心	加強專業能力充實既能取得更多專業證照	室內配線乙級證照，工業配線，office系列，還有更多…。 more and more
未來展望	希望能繼續求學，努力讀書，爭取升學機會	考取國立的研究所。將來出社會為大眾盡一分心力，未提高國民的生活品質而工作，貢獻社會

範例（二）

張馨之

今年2月7日的新聞報紙中，紛紛以頭版報導中研院翁啟惠院長率領的研究團隊所研發的第二代醣晶片，可快速、精準的篩檢出多種癌症細胞、愛滋病毒及禽流感等病毒，對癌症腫瘤的基礎研究不只跨前一步，如能順利研發上市，應可立即造福廣大病眾，深獲識者好評。這對於免疫及腫瘤醫學基礎研究有興趣的我而言，產生了「有為者亦若是」的鼓舞。此次甄試若能獲得教授們的青睞，順利進入臺北醫學大學醫學系，對於未來大學七年生活，我有以下的讀書計畫。

（一）近程計畫：

如果我順利通過申請入學甄試，首先會繼續完成高中學業，並盡力協助對指考課業輔導有需要的班上同學，希望同學們都能考上理想的學校。其次會利用課餘的四個月時間，加強自己的英文口頭表達及寫作能力，通過全民英檢中高級複試，為未來的學習與研究以及走出台灣與國際交流做好準備。此外，會再次和去年團隊參加今年度智慧鐵人創意競賽，期望能為高中生涯畫下完美句點。

（二）中程計畫：

1. 學業方面：

在大一至大三時，除了一般通識科目的修習外，期望能在專業與興趣上需要精進的部分，作進一步的探討，來擴大自己的學習空間。此外，會繼續加強英文口頭表達及寫作的的能力，期望大四前能通過全民英檢高級測試。

2. 學校資源的應用：

學會利用圖書館的藏書和學術網路（ovid，mdconsult…）的使用，吸收更多國外有關免疫及腫瘤醫學發展的訊息，以擴大個人視野，並且了解當前全世界醫學發展的瓶頸及趨勢。

3. 自我管理：

學習如何善用時間，訓練自己獨立自主、自我管理的能力，能夠運用每天零碎的時間，做修習科目的預覽及複習。

4. 課外時間的安排和運用：

在不影響課業下，利用假日參與醫療服務性活動，實際接觸病患在服務病患的過程中體會病人的苦痛，培養與病人溝通，學會做人處事的道理。亦會參與社團活動，因為社團活動能夠幫助人格特質的養成、基本人際互動的學習，更可以抒解壓

力，讓身心建全，提高學習效能。

（三）遠程計畫：

加強更深入的、專業的學問探討：

在大四至大七期間，以個人的志向及臨床實用專業技能的培養依歸，除了鑽研學習專業必修科目及實習課程外，亦會加強免疫、腫瘤、基因等相關課程的學習，例如臨床免疫學、腫瘤免疫學、腫瘤生物學等等選修科目，為將來投考研究所繼續深造打好基礎。此外，也希望能加入教授及學長們的研究討論活動及實驗，要求自己在醫學系繁重課業中，仍然能抽出時間進行研究所，在動手做過後，期望有更新的發現和體認。也期望大學畢業後，能考上研究所做更進一步進修時，有能力向翁啟惠院長30餘年來全力鑽研醣類一樣，抉擇出可以當做一生志業的研究題目。

（四）生涯規劃：

我的人格特質，屬於認真負責，謹慎又有耐心，擁有強烈的求知慾及好奇心，極適合研究工作。對我細心觀察的雙親和師長也很支持和鼓勵我走上臨床基礎醫學研究的道路。所以我希望大學畢業後能繼續深造，並投入免疫或腫瘤的醫學研究團隊工作。期待本著所學，會讓我更有能力，更有智慧面對自己和整個社會，也期望在免疫或腫瘤醫學研究上有所貢獻。最後以曾任哈佛大學教務長的Dr.Carola Eisenberg所說的「醫師仍然是一個很有福氣的好職業」，既可以造福他人，也可以造福自己，來自勉之。



範例（三）

黃雅君

如能蒙貴校青睞，順利獲准就讀，我將完成以下的讀書計畫：

近程（大學開學前）

1. 語文方面：繼續閱讀紐約時報以及收聽ICRT，為將來的課程及國外服務做準備。
2. 高中課程：繼續完成高中學業，以奠定大學學業的基礎。
3. 入門課程：先修微積分及瀏覽中英醫學名詞對照，並閱讀有關醫學人文的叢書。
4. 從事志願服務工作：
 - （1）主動幫忙處理班上一些雜務，讓同學們能心無旁騖的準備指考。（擔任副班長）
 - （2）我將到世展會擔任來往信件的翻譯，並做義工，以盡已棉薄之力。

中程（就讀大學期間）

大一、大二修習各項基本及通識科目，除了努力學習之外，也將藉由學長姐熟悉校園，學習如何有效利用學校資源。課餘參與社團活動，尤其是國醫社，結合中國傳統醫學及服務偏遠於一體，是我的首選。另外把握機會，在兩年的人文課程中學習，以期待自己不但能解決病人生理上的苦痛，更能讓他們在心理上無後顧之憂。

大三、四：修習各項基礎醫學課程，我將更用心學好複雜人體的各部分。對於頗有興趣的大體解剖課程，我會抱著尊敬的態度去了解，因為這些人藉由奉獻自己的軀體，昇華了生命的價值。若能將這種觀念普及至社會社會大眾，受惠的病患將不計其數，而台灣的醫療也能有長足的進展。

大五、六、七：這三年課程著重於臨床實習。我會在實習過程中盡力的了解病人的需求，並精進溝通技巧，學習倫理思考等重要課題，以做為醫師之準備。在實習過程中，我希望能將在照顧病人時，所遇到的瓶頸向主治醫師請益，或自行查閱期刊來解決問題。點滴累積之下，增進自己的醫療經驗及診斷能力。

除此之外，我希望我能變得穩重、成熟，同時仍保有悲天憫人及樂於付出的心。有人曾說，醫生應用三件事來要求自己：

1. 我治的是「病人」，而不是「病」，所以要有同理心，切身的去體會病人的感

受。

2. 致力於提升病人的生活品質，比延長病人壽命來得更重要。3. 盡量減少病人及其家屬的痛苦。我期許自己在七年的醫學院生涯內，能成為具備這些要件的人！（當元亨寺的義工…學到了何謂用「心」對待病人）

遠程（未來展望）

1. 下鄉服務：

在「一代醫人杜聰明」一書中，我讀到下段敘述：「即便日本那樣發達的國家，還是存有『無醫村』，而台灣沒有一個無醫村！」然而，像我的爺爺奶奶住在雲林縣的鄉下，離他們家最近的一家診所卻在幾公里外，父母時常擔心，一旦兩老突然病倒，醫療救治無法即時到達。

國內的醫療水準已經相當高，而要如何讓每一個台灣人都能享受到應有的醫療資源，便是往後努力的方向。我將在累積足夠經驗後，隨著醫療團隊到偏遠地區義診，發揮所長，真正走入人群。

2. 繼續進修：

現代醫療科技進步飛快，除了平時閱讀期刊及與同行討論外，我也會定期回校園進修或到國外研究，並試著將國外最新設備及技術引入，以其給病人最完善的照顧，並使自己維持一定的醫療水平。

3. 國外服務：

自認，是一個很容易流淚的人。南亞海嘯中成千上萬無家可歸的難民，餓成皮包骨的衣索比亞貧童，印度「垂死之家」中奄奄一息的病人……種種錐心的景象，總讓我深深的體會到生活在台灣的幸福，也矢志為這些痛苦的人們付出一份心力。

因為本身加入世展會的經驗，使我對國外的情況多少有些認識。而讀過貴校成立的「無疆界學生工作隊」的相關資料後，更讓我覺得這是一個絕佳的實習機會。我希望未來行有餘力，能夠親身到國外去感受另一種環境、文化的衝擊，從而反省自己需要改變之處。

範例（四）

楊若吟

為何資工

自幼接觸電腦與網路，萌生極大興趣。後來又學習了一些網頁基本製作。我一踏入電腦的大千世界，就深深陷了進去。想要探索我未知的一條條指令，想學習如何由字母與數字構築出神奇的程式。現在我們所熟悉的程式都跟資工密不可分，它們帶來生活上的便利豈是隻字片語所能形容？資工是相當實用的一門學問，我非常渴望加入與生活息息相關的資工領域。

聯發科的董事長曾表示：「台灣IC設計業最大的問題是系統整合能力不足，成為未來發展系統單晶片（SOC）的弱點」而系統整合的重要元素就是資訊科技。資工以數學演算法為基礎，發展設計出各種便利人們的程式與科技，對人們的影響無遠弗屆、廣泛多元，未來資工在這個科技劃時代有舉足輕重的地位，父母也十分支持我讀資工的決定，更堅定我走這條路的決心。

為何清大

網路是今日不可或缺的工具，利用網路我得到大量貴校系的資訊。也慎重的與其他校系做了比較。清大擁有最優的師資，得到許多榮譽獎項如國科會研究獎、教育部學術…等。清大還有李家同、陳文村、劉炯朗、張韻詩等國際知名的大師級教授。前清大校長梅貽琦有一句名言：「大學之所以稱大學，非有大樓之謂也，有大師之謂也。」要選擇大學，師資絕對是一個很重要的考慮因素。另外清大設備一流。PC、工作站、通訊網路、系統軟體、積體電路、多媒體、微處理機等教學實驗室設備新穎齊全。高速光纖電腦網路四通八達，為國家資訊基礎建設（NII）之種子單位。全系管提供先進方便的無線網路，手提式電腦與PDA可以隨時隨地連線上網。且清大教學成果傲人，清大學生是全國各項大專比賽常客，還常常代表我國出外比賽。清大照顧學生更是不遺餘力，除了提供優渥獎學金外，也會安排學生赴MIT、Berkeley等國外一流大學進修。綜合以上各點，我相信清大是我永遠都不後悔的選擇。

如果我有幸進入貴系就讀，我會擬定一份完善的讀書計畫，期望我能在未來漫長的求學過程中，培養豐富學養、建立堅固基礎、磨練專業技術能力、及培養正確信念。以下是我未來的目標與計畫：

近程（甄試放榜～入學前）

課業基礎	繼續完成高中部分未完成課業，高中課業為大學課程之基礎，徹底完成才能順利連貫大學課程。尤其在數學方面，我會加強自己的基礎能力，進而研讀大一的數學如微積分等，因為數學是資工系不可或缺的基石。
語文能力	持續閱讀英文雜誌，訓練口說能力及聽力。資訊時代是全世界的，英文絕對是資訊人不可或缺的能力。
鍛鍊體能	健康的身體是求學的基礎，我會利用放假時間去游泳，訓練自己的耐力，期望這個暑假我的自由式能精進到100公尺
第二專長	利用放假多學習一種樂器及一種球類運動。
探索未來	利用網路或購買書籍，深入了解本校系之課程。有空時到清大走走，了解未來學習環境，以成為一個準備充足的大一新鮮人。

中程（大學期間）

專業課程	大一課程為基礎階段，課內當用心修習通識課程。我也會在計算機概論和程式語言上投注許多心力，打好程式語言的基礎。大二後專業課程增多，我會在課業上更努力。資工與數學密不可分，課程中必修的微積分，工程數學，線性代數，離散數學是成為優秀資訊人不可或缺的課程，我會多加留心。另外我想選修一些人文課程，如政治、外交等。才不至於成為過度理性化發展的「科技人」
人文素養	課餘閱讀書籍，留心藝文活動，並寫作投稿。期望能成為一個兼具理性與人文素養的學生。
語文能力	精進英文，並學習第二外語—日語或西班牙語。準備在第二或大三考托福。
社團參與	資工系是一個需要花費大量時間在電腦的科系，所以我會選擇一個運動性社團來紓解壓力。個人比較偏好是羽毛球或游泳社，如果有其他有趣的社團，我也會嚐試看看。

遠程（未來展望）

職業選擇	畢業後繼續研究深造，攻讀清大研究所。清大在學術研究方面相當有成就，絕大部分優秀的學生都會留在本系攻讀研究所。如果因為經濟壓力，畢業後進入就業市場，到科技公司歷練幾年後。我也會考慮在回清大攻讀碩士，對研究工作做更完善的準備。
人文素養	關心社會、回饋社會。參與慈善方面活動，並定期捐款慈善機構如創世基金會、台灣世界展望會、紅十字會等等。當自己有能力幫助他人時，我會義不容辭的奉獻我所能。
調劑心靈	閱讀書籍或彈琴、寫作、旅遊等。
健康人生	擁有規律的生活。工作之餘不忘運動，因為健康乃事業之基石。

資訊發展一日千里，資訊科技產業總是走在時代前端。作一個資訊人，我會時常接受新知、充實自己，以恐被時代淘汰。我將虛懷若谷的不斷接觸最新資訊，以適應這個瞬息萬變的社會。如果將來事業有成，我也會盡我所能回饋培育我四年的清大資工系。希望教授能感受到我對資工的熱忱，給我一個實現夢想的機會。



三、讀書計畫撰寫英文範例

Motivation & Purpose

To study abroad is my dream for a long time. However, I try to adjust foreign country life so that I enter to work career first. Then, I can feel deeply about work that needs to do very hard. After entering several years later, I feel that I need learn higher professional knowledge skills because I lack of higher professional technology and stronger educational background. Therefore, I decide to go to U.S.A. for advanced study that I can extend to my view of knowledge and contribute to my country. I can also have more opportunities to develop my own career. There are three motivations for me to pursue for my MBA degree at XXX. The first motivation is to have a breakthrough in my work; the second, cultivate a worldview and obtain the essence of worldwide business; & the third, seek for the business opportunity of the economics in Taiwan.

Educational Background

Currently, innovative commercial mode in society and promotion of my work position has made what I had learned in the past far beyond my studying time. From my working experience in the past years, I found that both work performance and knowledge should be emphasized equally.

I majored in XXX. In the meantime, I had learned a great deal about computer program skills and information management. After starting my career, in perceiving importance of Internet in Taiwan, I went back to school, XXX and took E-commercial as my major.

During college years of studying, I devoted myself to the study of the Practices of International Trading, and I also absorbed in the study of the exchange and investment of international finance, etc. By doing so, I was able to have a further understanding of financial management. In the 21st century, computers have already had a dominating status in the world. In an attempt to enhance my work capacity and efficiency, I started to take courses in the international trading and electronic commercial to fill up my thirst for knowledge. Therefore, I decide to take MBA program at XXX.

Working Experience

I have participated more than five years at XXX Co. Ltd. The company is the top

one on-line trading brokerage in Taiwan and has been a trendsetter in the field. Due to Innovative E-commercial dramatically growth, the company has been vigorously embarking on the construction of on-line financial service. By the end year of 2001, the company was the leader in the on-line trading service for thirty consecutive months.

As a special assistant of President office, I was responsible for web traffic analysis. By using the XXX software, I can monitor any unusual website traffic. These applications I have learned in the college such as multiple regression and hypothesis test to monitor the relevant trade volume, revenue, cost, and web traffic etc.

Early last year, I worked on a project, XXX, with my colleagues. The project was completed on the end of Aug. Hence, investors from U.S., Japan, Hong Kong, Singapore, and Korea can trade via this platform. The main goal of my company is to be internationalization and globalization. I believe that this tendency will become financial industry in Taiwan in the future.

Study Plan

The scope of MBA program can be used extremely broad. As a matter of fact, my plan is to comprehend how to make extensible usage of MBA and how to apply to each different commercial and financial area. Hence, I can apply MBA ideas to different applications. By carrying out such as attempt, I will be an expert on this filed. In the graduate program, research will be expected a tremendous area to discover endless boundary knowledge. I hope that I can engage in academic study and concentrate on MBA or commercial research as well. Furthermore, with educated training, it can increase my ideas and dream in actual life. In short, I hope that I will have an opportunity to have an advanced study. My pursuit university can satisfy me with comprehension in the area of MBA. My advanced study will focus on Management Information System such as, accounting, economics, business law, finance, management, management information systems, marketing, production, and statistics.